

МЪФИН БАНАН & ЙОГУРТ НУТРИМЮН



Вкусно похапване за малки деца

СЪСТАВКИ

Рецепта за 5 мъфина с диаметър 6 см:	
60 гр или половин бурканче	Plasmon Млечен десерт банан и йогурт
70 ml	Plasmon Мляко за малки деца 12-36 м
70 g	Брашно пресято
10 g	Plasmon Инстантна каша пшеничен грис
20 g	Слънчогледово олио
Лъжичка	Захар
4 гр или 1 ч.л.	Инстантна мая
По желание	Шам фъстък или бадем

ПРИГОТВЯНЕ

1. Загрейте фурната в статичен режим на 180 градуса.
2. Започнете да приготвяте тестото за мъфини, като смесите половин бурканче млечен десерт Nutrimune Банан & Йогурт (60 g) в купа със 70 ml Nutri-Mune Мляко за малки деца.
3. Добавяйте малко по малко 70 гр пресято брашно, една чаена лъжичка инстантна мая (4 g) и 10 гр инстантна каша Plasmon.
4. Като последна съставка добавете 20 г слънчогледово масло и по желание 1 супена лъжица кристална захар. Внимателно разбъркайте всички съставки, докато получите гладко тесто.
5. Разпределете сместа в 5 чаши за мъфини, поставени върху тавата за печене или в силиконови формички.
6. Напълнете ги само до две трети и не до ръба.

7. Печете във фурна без вентилато за 25-30 минути на 180°. Можете да проверите изпичането с тест с клечка за зъби.
8. След изпичане ги оставете да изстинат и им се насладете заедно с детето топли или студени! Поръсете с несолени бадеми или шамфъстък, по желание!

ПРЕПОРЪКИ

Препоръчителна рецепта лека закуска от 12 месеца, препоръчителен размер на порция 1 мъфин. Тази балансирана закуска е предназначена за деца в ранните години от живота и съчетава източник на зърнени култури заедно с източник на калций. Слънчогледовото масло е съставка, която осигурява витамин Е и полиненаситени мастни киселини, особено линолова киселина, в диетата на вашето дете. Млечен десерт Nutrimune Banana and Yogurt Snack е бебешка храна, която благодарение на съдържанието на витамин С допринася за нормалното функциониране на имунната система при децата. Тази закуска е без оцветители и консерванти и е източник на калций, витамин С и Е.

Алергени: мляко, пшеница.



Мъфини