

КРЕМ С ЙОГУРТ, КРУША И БОРОВИНКИ

Гладък крем, който да предложите по време на хранването

Scelto dalle mamme in Italia dal 1902



СЪСТАВКИ

50 гр или половин бурканче	Хомогенизирано пюре круша и боровинка
2 с.л.	Йогурт

Време за приготвяне	5-6'
Време за охлаждане	1-2 ч

PROCEDURE

1. Започнете приготвянето на крема с йогурт като изсипете половин бурканче **хомогенизирана круша и боровинка (50 г)** в малка купа и добавете две супени лъжици йогурт и **внимателно разбъркайте в плодвата основа.**
2. Когато получите **гладка и хомогенна смес**, преместете в хладилника и оставете да се охлади за 1 до 2 часа. Като алтернатива можете веднага да поднесете кремообразното кисело мляко, но ще е по-течно.

3. Хапването е готово

СЪВЕТИ

- **Десерт от 6 месечна възраст**
- Направете този крем с хомогенизираната алтернатива на **ябълка, манго, кайсия и банан** и открийте цялата гама от продукти на плодова основа, предназначени за най-малките.
- Тази закуска е източник на **млечни ензими** за здравето на червата на вашето дете, а също така е богата на калций и витамин С.
- Алергени: **мляко**.

