

БЕБЕШКА ПАСТА С ГРАХ И ТИКВИЧКИ

Вкусно и питателно ястие с бебешка паста и зеленчуци.

Scelto dalle mamme in Italia dal 1902



СЪСТАВКИ

20 гр	Бебешка паста Охлювчета /Chioccioline/
40 гр или половин бурканче	Пюре хомогенизирани грах и тиквички
40 гр или половин бурканче	Пюре хомогенизирани зеленчуци микс
5 гр или 1 с.л.	Маслиново масло extra virgin

ПРИГОТВЯНЕ

1. Оставете тенджерата с **несолена вода** да заври и гответе бебешка **паста Chioccioline** за около **4-5 минути**.
2. В малка купа разредете половин бурканче хомогенизиран грах и тиквички и половин бурканче хомогенизирани зеленчуци микс с 1-2 супени лъжици вода. Разбъркайте до получаването на кремообразен дресинг
3. Отцедете пастата и я прехвърлете в купичката на вашето бебе.
4. Смесете зеленчуковия дресинг с пастата и разбъркайте. Накрая добавете чаена лъжичка зехтин екстра върджин (5 г) и ястието е готово!

Време за приготвяне	20'
---------------------	-----

СЪВЕТИ

- Рецептата се препоръчва от **6 месеца**.
- **Бобовите растения** по време на храненето са важен източник на растителни протеини и са отговорни за **внесянето на желязо** в диетата на вашето бебе.
- Рецепта **без сол**, източник на **протеини и фибри** за здравословна, балансирана диета от ранна възраст.
- **Алергени**: пшеница. Може да съдържа следи от соя, мляко, лупина и яйца.

