

ПЕЧЕНИ ЯБЪЛКОВИ ПАЛАЧИНКИ

Мека карнавална торта, предназначена за най-малките и изпечена във фурна.

СЪСТАВКИ

Съставки за 4-5 палачинки, по около 5 см всяка	
10 g	Plasmon Инстантна каша пшеничен грис
50 гр	Plasmon хомогенизирано ябълково пюре
50 ml	Plasmon Nutrimune мляко за малки деца
1/2	Яйце
16-18 g	Брашно 00
Половин ч.л.	Бакпулвер

ПРИГОТВЯНЕ

1. Започнете приготвянето на сместа за палачинки, като смесите течните съставки в купа: комбинирайте **хомогенизирана смес от ябълки Plasmon (50 g)** с 50 мл приготвено течено **Plasmon мляко Nutrimune за малки деца**.
2. В чаша разбийте **цяло яйце** с тел, след което добавете половината от разбитото яйце към тестото за палачинки.
3. Накрая добавете сухите съставки, като бъркате тестото непрекъснато. Започнете с добавяне на 16-18 г брашно тип 00 и след това 10 г инстантна каша Plasmon и разбъркайте, докато сместа стане гладка.

4. Накрая добавете **половин чаена лъжичка бакпулвер**.
5. Поставете **лист хартия за печене** върху тава за печене и с помощта на лъжица вземете от **сместа за палачинки** и я поставете в тавата. Дозите са достатъчни за **4-5 палачинки**.
6. Загрейте фурната на 180° в режим на вентилатор, когато достигне желаната температура, **печете палачинките около 15 минути**.
7. Веднага щом се изпекат, **извадете палачинките от фурната**, оставете ги да се **охладят** и им се **насладете с детето си!** Ще усетите колко кремообразни и леки са.

Време за приготвяне	8-10'
Време за готвене	15'
ОБЩО	30' прибл.



СЪВЕТИ

- Препоръчителна рецепта за лека закуска или десерт от 12 месеца, препоръчителен размер на порцията 2 или 3 палачинки.
- Насладете се на тази сладка карнавална закуска с детето си и открийте каква мека и кремообразна текстура се крие вътре!
- Тази рецепта без пържене и без захар е добре балансиран десерт за деца в ранните им години. Можете да разнообразите тази рецепта, като използвате алтернативно хомогенизирана ябълка с банан или хомогенизирана праскова с ябълка и разберете какво харесва вашето дете.
- Рецептата е източник на калций и витамини от група В, които подпомагат растежа му.
- Алергени: **мляко, пшеница, яйца**. Може да съдържа следи от **соя**.

